

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №2
МО Усть-Лабинский район

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР д. с №2
И.В.Вертепа
30.08.2022г



Рабочая программа кружковой работы «Звонкий мяч»
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
Центр развития ребенка-детский сад №2
муниципального образования Усть-Лабинский район

на 2022-2023 учебный год

Нарубень С.Н.
инструктор по физической культуре

г.Усть-Лабинск

2022г.

ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1. Пояснительная записка.

В связи с переходом дошкольного образования на федеральные государственные стандарты особое внимание уделяется приобщению дошкольников к здоровому образу жизни.

В современном обществе предъявляются все более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к уровню его развития. Нет необходимости доказывать, что успешный ребенок - это в первую очередь здоровый ребенок.

В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического, так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни и овладению современными здоровьесберегающими технологиями в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных. Дополнительная образовательная программа кружковой работы по физическому воспитанию кружка «Звонкий мяч» имеет направленность- занятия с мячом, которые направлены на удовлетворение естественной потребности ребенка в движении

Цель программы – сформировать у детей старшего дошкольного возраста интерес к спортивным играм, (волейбол, баскетбол, футбол), умения и навыки в процессе игр и упражнений с мячом

Задачи:

Развивающие:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- повышение работоспособности организма и его защитных свойств.

Образовательные:

- формирование интереса к играм с элементами спорта, спортивным

упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;

-познакомить детей со спортивными играми: волейбол, баскетбол, футбол и правилами игры в них;

-формировать простейшие технико-тактические действия с мясом (подача, ведение, передача, удар и т.д.);

-обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями.

Воспитательные:

-приобщение детей к ежедневным занятиям физическими упражнениями не только в детском саду, но и дома, используя накопленный опыт;

-воспитание положительных черт личности (дисциплинированность, активность, самостоятельность);

-воспитание нравственных качеств (честность, справедливость, взаимопомощь, бережное отношение к инвентарю);

-проявление волевых качеств (смелость, решительность, уверенность в своих силах, настойчивость в преодолении трудностей и выдержка, умение действовать сообща.)

Программа физкультурного кружка «Звонкий мяч» в условиях реализации рассчитана на 1 год обучения.

Основные принципы реализации программы:

- Принцип оздоровительной направленности
- Принцип индивидуальности
- Принцип разностороннего развития личности
- Принцип постепенности.

Содержательный раздел

Программа состоит из трех разделов:

1. Волейбол.

2. Баскетбол.

3. Футбол.

В каждом разделе представлены задачи обучения, последовательность обучения элементам спортивной игры, методические рекомендации и материал для бесед с детьми с целью усвоения знаний о спортивных играх. Подобраны слайд- презентации, видеоматериалы для просмотра спортивных игр с участием спортсменов России.

В каждом из трех разделов включен блок «Теоретическая подготовка», где определены темы и содержание бесед с детьми, дается информация об истории возникновения игр, народных играх с элементами спорта, достижениях и успехах России, местных спортсменов в определенной области спорта.

В завершении каждого раздела представлены конспекты физкультурных занятий по обучению детей спортивным играм.

Расписание занятий 1 раз в неделю

Вторник 16.30-17.00

Место проведения: спортивный, тренажерный залы, спортивная площадка, баскетбольная площадка, футбольное поле.

Форма обучения:– специально организованные занятия, игровые упражнения, групповые и индивидуальные упражнения по овладению техникой игры с мячом.

Организационный раздел

Учебный план работы на 2022-2023 учебный год.

№	Разделы работы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
1.	Волейбол .	+	+	+	+	+				
2.	Баскетбол.		+	+	+	+	+			
3.	Футбол.							+	+	+
	Всего занятий	4	4	5	4	4	4	4	4	3

Всего занятий -36

Календарно- тематический план кружка «Звонкий мяч» на 2022-2023 учебный год.

№	Дата	Тема
1.	06.09.2022г	« История возникновения мяча»
2	13.09.2022г	« Мячи бывают разные».
3.	20.09.2022г	«Быстрый мячик».
4.	27.09.2022г	«Школа мяча».
5	04.10.2022г	«Тренажер –мой лучший друг».
6	11.10.2022г	« Играем в баскетбол».
7.	18.10.2022г	« Перебрасывание мяча».
8.	25.10.2022г	«Ловкая пара».
9.	01.11.2022г	«Точно в цель».
10.	08.11.2022г	«Точно в цель».
11.	15.11.2022г	«Школа мяча»
12.	22.11.2022г	«Поменяйся местами».
13.	29.11.2022г	«Мяч через сетку».
14.	06.12.2022г	«Перебрасывание мяча через сетку» (в парах)
15.	13.12.2022г	«Перебрасывание мяча через сетку».
16.	20.12.2022г	Игра в волейбол с правилами соревнований.
17.	27.12.2022г	«Перебрасывание мяча через сетку в парах»
18.	10.01.2023г	«Игра в волейбол с правилами соревнований»
19.	17.01.2023г	Отбивание мяча о пол.
20.	24.01.2023г	Игра «10 передач»-
21.	31.01.2023г	«Передача мяча в парах. Ведение мяча на месте
22.	07.02.2023г	«Забрасывание мяча в лузу».
23.	14.02. 2023г	«Баскетболисты и ловишка»
24.	21.02. 2023г	«Ведение мяча в движении».
25.	28.02. 2023г	«Займи свободный кружок»
26.	07.03.2023г	«Баскетбол .Перебрасывание мяча в парах».
27.	14.03.2023г	Броски в корзину двумя руками от груди
28.	21.03.2023г	Эстафета с ведением мяча.
29.	28.03.2023г	Игра в баскетбол (с запасными игроками.)
30.	04.04.2023г	«Школа мяча».
31.	11..04.2023г	И/у «Точный пас
32.	18.04.2023г	«Снайпер».
33.	25.04.2023г	«Передача мяча в паре внутренней стороной стопы».
34.	16.05.2023г	«Мяч о стенку».«Упражнения с мячом».

35.	23.05.2023г	«Мини- футбол»- игра в футбол по упрощенным правилам игры
36.	30.05.2023г	Эстафета «Ловкий футболист» - ведение мяча «змейкой» между предметами. Игра в футбол по упрощенным правилам игры

Планируемые результаты освоения программы.

К концу года дети должны:

Старший дошкольный возраст	
<ul style="list-style-type: none"> • Обладать развитым воображением, прежде всего в игре; владеть разными формами и видами игры, различать условную и реальную ситуации, уметь подчиниться разным правилам и социальным нормам. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Развивать физические качества: силу, ловкость, внимание, быстроту владеть основными движениями, контролировать свои движения и управлять ими. 	
<ul style="list-style-type: none"> • ознакомиться с элементами спортивных игр: волейбол, баскетбол, футбол и правилами игры в них; 	
<ul style="list-style-type: none"> • сформировать простейшие технико-тактические действия с мячом (подача, ведение, передача, удар и т.д.); 	
<ul style="list-style-type: none"> • повысить интерес к спортивным играм с мячом 	

Условия реализации рабочей программы «Звонкий мяч»

Технические средства	Учебно - наглядные пособия	Оборудование
Магнитофон, ноутбук, музыкальный центр.	Д/игра «Подбери картинку»,	Мячи, фитболы тренажеры: «Беговая

	<p>Д/игра «Зимние виды спорта», Альбом-«Спортивные стадионы мира»</p>	<p>дорожка», «Мини-степпер», «Мини-твист», «Велотренажер», «Наездник», «Бегущая по волнам», « Силовой».</p> <p>Тактильные дорожки: «Змейка», «Водяная лилия», «Дорожки равновесия»</p> <p>Цветные речные камушки. Лесенка –балансир.</p> <p>Спортивный гимнастический комплекс.</p> <p>Мягкий модуль.</p> <p>Набор спортивно- игровой. Парашют - гигант»</p> <p>«Осьминог» - для прыжков.</p>
--	---	---

Таким образом, созданная в рамках программы «Звонкий мяч», развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает вариативность на содержательно-педагогическом уровне образовательного процесса, упорядочивая, множество игровых средств ДОО в «систему игровых средств»-«игровую поддержку развития детей».

Используемая литература:

- 1.Адашкявичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников. Москва. «Просвещение» 1983г.-
- 2.Литвинова М.Ф Русские народные подвижные игры. Москва «Просвещение»1986г.
- 3.Николаева Н.И. Школа мяча. Санкт -Петербург. Детство — пресс.2008г.

4. Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. Москва. Владос. 2002г.
5. Рунова М.А., Комиссаров Н.В. Занятия с использованием детских тренажеров. ФИРО 2007г.
6. Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. Москва. Просвещение. 1984г.
7. Яковлева Л.В., Юдина Р.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Программа «Старт». Методические рекомендации. Владос. 2004г.