

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №2
МО Усть-Лабинский район

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ-ЦРР д/с №2
И.В.Вертепа
30.08.2023г



Рабочая программа кружковой работы «Звонкий мяч»
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
Центр развития ребенка-детский сад №2
муниципального образования Усть-Лабинский район

на 2023-2024 учебный год

Нарубень С.Н.
инструктор по физической культуре

Г.Усть-Лабинск

2023г.

ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1. Пояснительная записка.

В связи с переходом дошкольного образования на федеральные государственные стандарты особое внимание уделяется приобщению дошкольников к здоровому образу жизни.

В современном обществе предъявляются все более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к уровню его развития. Нет необходимости доказывать, что успешный ребенок - это в первую очередь здоровый ребенок.

В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического, так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни и овладению современными здоровье сберегающими технологиями в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных. Дополнительная образовательная программа кружковой работы по физическому воспитанию кружка «Звонкий мяч» имеет направленность- занятия с мячом, которые направлены на удовлетворение естественной потребности ребенка в движении

Цель программы – сформировать у детей старшего дошкольного возраста интерес к спортивным играм, (волейбол, баскетбол, футбол), умения и навыки в процессе игр и упражнений с мячом

Задачи:

Развивающие:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- повышение работоспособности организма и его защитных свойств.

Образовательные:

- формирование интереса к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;
- познакомить детей со спортивными играми: волейбол, баскетбол, футбол и

правилами игры в них;

-формировать простейшие технико-тактические действия с мясом (подача, ведение, передача, удар и т.д.);

-обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями.

Воспитательные:

-приобщение детей к ежедневным занятиям физическими упражнениями не только в детском саду, но и дома, используя накопленный опыт;

-воспитание положительных черт личности (дисциплинированность, активность, самостоятельность;

-воспитание нравственных качеств (честность, справедливость, взаимопомощь, бережное отношение к инвентарю;

-проявление волевых качеств (смелость, решительность, уверенность в своих силах, настойчивость в преодолении трудностей и выдержка, умение действовать сообща.)

Программа физкультурного кружка «Звонкий мяч» в условиях реализации рассчитана на 1 год обучения.

Основные принципы реализации программы:

- Принцип оздоровительной направленности
- Принцип индивидуальности
- Принцип разностороннего развития личности
- Принцип постепенности.

Содержательный раздел

Программа состоит из трех разделов:

1. Волейбол.
2. Баскетбол.
3. Футбол.

В каждом разделе представлены задачи обучения, последовательность

обучения элементам спортивной игры, методические рекомендации и материал для бесед с детьми с целью усвоения знаний о спортивных играх. Подобраны слайд- презентации, видеоматериалы для просмотра спортивных игр с участием спортсменов России.

В каждом из трех разделов включен блок «Теоретическая подготовка», где определены темы и содержание бесед с детьми, дается информация об истории возникновения игр, народных играх с элементами спорта, достижениях и успехах России, местных спортсменов в определенной области спорта.

В завершении каждого раздела представлены конспекты физкультурных занятий по обучению детей спортивным играм.

Расписание занятий 1 раз в неделю

Вторник 17.00-17.30

Место проведения: спортивный, тренажерный залы, спортивная площадка, баскетбольная площадка, футбольное поле.

Форма обучения:— специально организованные занятия, игровые упражнения, групповые и индивидуальные упражнения по овладению техникой игры с мячом.

Организационный раздел

Учебный план работы на 2023-2024 учебный год.

№	Разделы работы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
1.	Волейбол .	+	+	+	+	+				
2.	Баскетбол.		+	+	+	+	+			
3.	Футбол.							+	+	+
	Всего занятий	4	5	4	4	4	4	4	4	4

Всего занятий -37

Календарно- тематический план кружка «Звонкий мяч» на
2023-2024 учебный год.

№	Дата	Тема
1.	05.09.2023г	« История возникновения мяча»
2	12.09.2023г	« Мячи бывают разные».
3.	19.09.2023г	«Быстрый мячик».
4.	26.09.2023г	«Школа мяча».
5	03.10.2023г	«Тренажер –мой лучший друг».
6	10.10.2023г	« Игруем в баскетбол».
7.	17.10.2023г	« Перебрасывание мяча».
8.	24.10.2023г	«Ловкая пара».
9.	31.10.2023г	«Точно в цель».
10.	07.11.2023г	«Точно в цель».
11.	14.11.2023г	«Школа мяча»
12.	21.11.2023г	«Поменяйся местами».
13.	28.11.2023г	«Мяч через сетку».
14.	05.12.2023г	«Перебрасывание мяча через сетку» (в парах)
15.	12.12.2023г	«Перебрасывание мяча через сетку».
16.	19.12.2023г	Игра в волейбол с правилами соревнований.
17.	26.12.2023г	«Перебрасывание мяча через сетку в парах»
18.	09.01.2024г	«Игра в волейбол с правилами соревнований»
19.	16.01.2024г	Отбивание мяча о пол.
20.	23.01.2024г	Игра «10 передач»-
21.	30.01.2024г	«Передача мяча в парах. Ведение мяча на месте
22.	05.02.2024г	«Забрасывание мяча в лузу».
23.	13.02. 2024г	«Баскетболисты и ловишка»
24.	20.02. 2024г	«Ведение мяча в движении».
25.	27.02. 2024г	«Займи свободный кружок»
26.	05.03.2024г	«Баскетбол .Перебрасывание мяча в парах».
27.	12.03.2024г	Броски в корзину двумя руками от груди
28.	19.03.2024г	Эстафета с ведением мяча.
29.	26.03.2024г	Игра в баскетбол (с запасными игроками.)
30.	02.04.2024г	«Школа мяча».
31.	09..04.2024г	И/у «Точный пас
32.	16.04.2024г	«Снайпер».
33.	23.04.2024г	«Передача мяча в паре «
34.	07.05.2024г	«Мяч о стенку».«Упражнения с мячом».
35.	14.05.2024г	Эстафета «Ловкий футболист» - ведение мяча «змейкой» между предметами.
36.	21.05.2024г	Игра в футбол по упрощенным правилам игры
37	28.05.2024г	«Мини- футбол»- игра в футбол по

Планируемые результаты освоения программы.

К концу года дети должны:

Старший дошкольный возраст	
<ul style="list-style-type: none"> • развитым воображением, прежде всего в игре; владеть различными формами и видами игры, различать условную и реальную ситуации, уметь подчиниться разным правилам и социальным нормам. • физические качества: силу, ловкость, внимание, быстроту владеть основными движениями, контролировать свои движения и управлять ими. • ознакомиться с элементами спортивных игр: волейбол, баскетбол, футбол и правилами игры в них; • сформировать простейшие технико-тактические действия с мячом (подача, ведение, передача, удар и т.д.); • интерес к спортивным играм с мячом 	<p>Обладать</p> <p>Развивать</p> <p>ПОВЫСИТЬ</p>

Условия реализации рабочей программы «Звонкий мяч»

Технические средства	Учебно - наглядные пособия	Оборудование
Магнитофон, ноутбук, музыкальный центр.	Д/игра «Подбери картинку», Д/игра «Зимние виды спорта», Альбом-«Спортивные	Мячи, фитболы тренажеры: «Беговая дорожка», «Мини-степпер», «Мини-твист», «Велотренажер»,

	стадионы мира»	<p>«Наездник», «Бегущая по волнам», « Силовой».</p> <p>Тактильные дорожки:</p> <p>«Змейка», «Водяная лилия», «Дорожки равновесия»</p> <p>Цветные речные камушки.</p> <p>Лесенка –балансир.</p> <p>Спортивный гимнастический комплекс.</p> <p>Мягкий модуль.</p> <p>Набор спортивно- игровой. Парашют - гигант»</p> <p>«Осьминог» - для прыжков.</p>
--	----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Таким образом, созданная в рамках программы «Звонкий мяч», развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает вариативность на содержательно-педагогическом уровне образовательного процесса, упорядочивая, множество игровых средств ДОО в «систему игровых средств»-«игровую поддержку развития детей».

Используемая литература:

- 1.Адашкявичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников. Москва. «Просвещение» 1983г.-
- 2.Литвинова М.Ф Русские народные подвижные игры. Москва «Просвещение»1986г.
- 3.Николаева Н.И. Школа мяча. Санкт -Петербург. Детство — пресс.2008г.
- 4.Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. Москва. Владос. 2002г.
- 5.Рунова М.А., Комиссаров Н.В. Занятия с использование детских тренажеров. ФИРО 2007г.

6.Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду.
Москва. Просвещение.1984г.

7.Яковлева Л.В., Юдина Р.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет.
Программа «Старт». Методические рекомендации. Владос. 2004г.

