УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «30» августа 2023 г.

**Примерный режим дня групп раннего возраста**

**на первый период (с 01.09 по 31.05)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.30 |
| **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. **Обед**. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику. **Полдник**. | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Уход домой | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «30» августа 2023 г.

**Примерный режим дня для младших групп**

**на первый период (с 01.09 по 31.05)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| **Завтрак** | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40-12.00 |
| **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| **Обед** | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 |
| **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. | 16.00-18.00 |
| Уход домой | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «30» августа 2023 г.

**Примерный режим дня в средних группах**

**на первый период (с 01.09 по 31.05)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность. | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50-12.15 |
| **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| **Обед**. | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 13.00-15.30 |
| **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход домой | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «30» августа2023 г.

**Примерный режим дня для старших групп**

**на первый период (с 01.09 по 31.05)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность. | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.30 |
| **Второй завтрак**. | 10.40-11.10 |
| **Обед**. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 13.00-15.30 |
| **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Занятия | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход домой | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «30» августа 2023 г.

**Примерный режим дня для подготовительных к школе групп**

**на первый период (с 01.09 по 31.05)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность. | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.30 |
| **Второй завтрак**. | 10.50-11.20 |
| **Обед**. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 13.00-15.30 |
| **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход домой | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «30» августа 2023 г.

**Примерный режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР на первый период (с 01.09 по 31.05)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность. | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.30 |
| **Второй завтрак**. | 10.40-11.10 |
| **Обед**. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 13.00-15.30 |
| **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Занятия | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход домой | До 18.00 |