УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «\_\_» мая 202\_г.

**Примерный режим дня групп раннего возраста**

**во второй период (с 01.06. по 31.08)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Образовательная деятельность в ходе режимных процессов, игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей | 9.30-11.30 |
| **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. **Обед**. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику. **Полдник**. | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. | 16.30-18.00 |
| Уход домой. | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «\_\_» мая 202\_г.

**Примерный режим дня для младших групп**

**во второй период (с 01.06. по 31.08)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.20 |
| **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 |
| Подготовка к обеду. **Обед**. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику. **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. | 16.00-18.00 |
| Уход домой. | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «\_\_» мая 202\_ г.

**Примерный режим дня в средних группах**

**во второй период (с 01.06. по 31.08)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность. | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка ко второму завтраку. **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.15 |
| Подготовка к обеду. **Обед**. | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных процессов. | 16.00-18.00 |
| Уход домой. | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «\_\_» мая 202\_ г.

**Примерный режим дня для старших групп**

**во второй период (с 01.06. по 31.08)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность. | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка ко второму завтраку. **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.30 |
| Подготовка к обеду. **Обед**. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход домой. | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «\_\_» мая 202\_ г.

**Примерный режим дня для подготовительных к школе групп**

**во второй период (с 01.06. по 31.08)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность. | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | - |
| Подготовка ко второму завтраку. **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.00-12.30 |
| Подготовка к обеду. **Обед**. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. | 17.00-18.00 |
| Уход домой | До 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ ЦРР

-детский сад №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Вертепа

От «\_\_» мая 202\_ г.

**Примерный режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР во второй период (с 01.06. по 31.08)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. **Завтрак**. | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка ко второму завтраку. **Второй завтрак**. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.30 |
| Подготовка к обеду. **Обед**. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. **Полдник.** | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность детей. | 17.00-18.00 |
| Уход домой. | До 18.00 |